

ชื่อเรื่อง ชุดการสอน รายวิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข  
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบ้านนาเกลือไชยราม

ผู้รายงาน นางพยอม เชื้อนแก้ว ตำแหน่งครู วิทยฐานะชำนาญการ  
โรงเรียนบ้านนาเกลือไชยราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาน่าน เขต 1

### บทคัดย่อ

การรายงานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและพัฒนาชุดการสอน เพื่อหาประสิทธิภาพของชุดการสอน รายวิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ที่จัดทำขึ้น จำนวน 5 ชุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน 80/80 เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ก่อนและหลังการใช้ชุดการสอน และเพื่อประเมินความพึงพอใจของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ของโรงเรียนบ้านนาเกลือไชยราม ที่มีต่อการจัดการเรียนรู้ของครูด้วยชุดการสอน

ประชากรที่ใช้ในการพัฒนา คือนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบ้านนาเกลือไชยราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาน่าน เขต 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552 จำนวน 13 คน ซึ่งเป็นห้องเรียน ที่ผู้รายงานเป็นครูประจำชั้น

เครื่องมือที่ใช้ในการรายงานประกอบด้วยชุดการสอน หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 5 ชุด แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน จำนวน 30 ข้อ แบบประเมินความคิดเห็นของครูผู้สอน รายวิชาสุขศึกษา จำนวน 5 ข้อ และแบบประเมินความพึงพอใจของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มประชากร จำนวน 10 ข้อ วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที(t-test) โดยใช้การคำนวณทางสถิติ

#### ผลการพัฒนาปรากฏดังนี้

1. ได้ชุดการสอน รายวิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข สำหรับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 5 ชุด ที่มีประสิทธิภาพ 86.27/84.72
2. ชุดการสอนจำนวน 5 ชุด มีคุณภาพในระดับมากที่สุด ทุกชุดการสอน
3. นักเรียนที่ใช้ชุดการสอน หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข มีคะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงขึ้นจากก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

โดยสรุป ผลการพัฒนาคำนี้ทำให้ได้ ชุดการสอน รายวิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ : สุขภาพดี ชีวิตมีสุข สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 5 ชุด ที่มีประสิทธิภาพและคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถนำไปใช้จัดกระบวนการเรียนรู้ ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย และยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนได้